

# “眠り”を科学する市民講演会 「睡眠と認知症・無呼吸症」

日程

12月18日(日)

開場13:00 講演会13:30~15:30

入場無料

会場

国立病院機構 西新潟中央病院  
大会議室

<http://www.masa.go.jp>



## 講演1

### 「睡眠による認知症予防」

下畑 享良 医師 (新潟大学脳研究所 神経内科学分野)

## 講演2

### 「たかが“いびき”、されど“いびき” “いびき”は、無呼吸への第一歩 あなたの“いびき”は、大丈夫ですか？」

佐藤 誠 医師 (筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構)

定員  
100名

参加ご希望の方は事前申し込みが必要です。

氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数を明記し、

ハガキ 〒950-0078 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル13F  
株式会社アド・メディック “眠り”を科学する市民講演会係

FAX 025-247-8101 メール [suimin@admedic.jp](mailto:suimin@admedic.jp)

※お申込みの際はチラシ裏面に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りください。  
はがきでお申込の際は必要事項に漏れないようお願いいたします。

●申し込み締切/  
平成28年12月7日(水) 必着  
※入場には聴講券が必要です。  
希望者多数の場合には抽選の  
うえ、当選者に聴講券を  
12月12日(月)頃に発送します。

お問い合わせ ☎025-245-4087  
(平日 9:30~17:30 株式会社アド・メディック)



お申し込み方法

# FAX送信先 025-247-8101

(株式会社アド・メディック “眠り”を科学する市民講演会係)

申し込み締切 / 平成28年12月7日(水) 必着

筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 (IIS)・国立病院機構 西新潟中央病院・NPO法人新潟睡眠障害を考える会

## “眠り”を科学する市民講演会 「睡眠と認知症・無呼吸症」

### 〈参加申し込み〉

#### ●申し込み代表者

代表氏名			
住所	〒	-	市・町
電話番号	-	-	
参加人数	名	※複数申し込みの場合、下記もご記入ください。	

#### ●同伴者

氏名
氏名
氏名
氏名
氏名

※聴講券の個別発送を希望される方は住所をご記入ください。  
※住所未記入の場合、申し込み代表者に発送いたします。  
※当選者の発表は聴講券の発送をもって代えさせていただきます。

#### ●アクセス



- バス** A. 有明線「国立西新潟中央病院前」下車徒歩約2分  
B. 西小針線(本数が多い)「小針十字路」下車徒歩約10分
- JR** 越後線「小針駅」からタクシー-3分
- 車** 新潟バイパス「黒崎I.C.」から15分