

秋の「すいみんの日」

★ 市民公開講座 2013新潟

当日先着順

200名様
[無料]

日 時 平成25年8月31日(土)
13:40～16:00
(13:15受付)

場 所 新潟ユニゾンプラザ
多目的ホール
場所：新潟県新潟市中央区上所2丁目2-2



子どもの睡眠障害

～子どもの元気は健やかな眠りから～

「栄養」「運動」とならんで「睡眠」は健康の大切な要素ですが、昨今、眠りや眠気の問題で悩む子どもの増加が深刻です。

本講座では、子どもの睡眠関連疾患に関してわが国の第一人者である神山潤先生をお招きし、ご講演いただきます。

未来を担う子どもたちの元気な笑顔は、健やかに眠りがとれてこそ。子どもの睡眠についてご一緒に考えてみませんか。